

A photograph of the Dubai skyline at sunset, with the Burj Khalifa as the central focus. The sky is a warm, golden yellow, and the buildings are silhouetted against it. The foreground shows a dark, reflective surface, possibly water or a wet road.

Meine kraftvolle Pause

Retreat in Dubai
03.- 08. Februar 2025

Mit Cévína und Takayoshi
Sasano

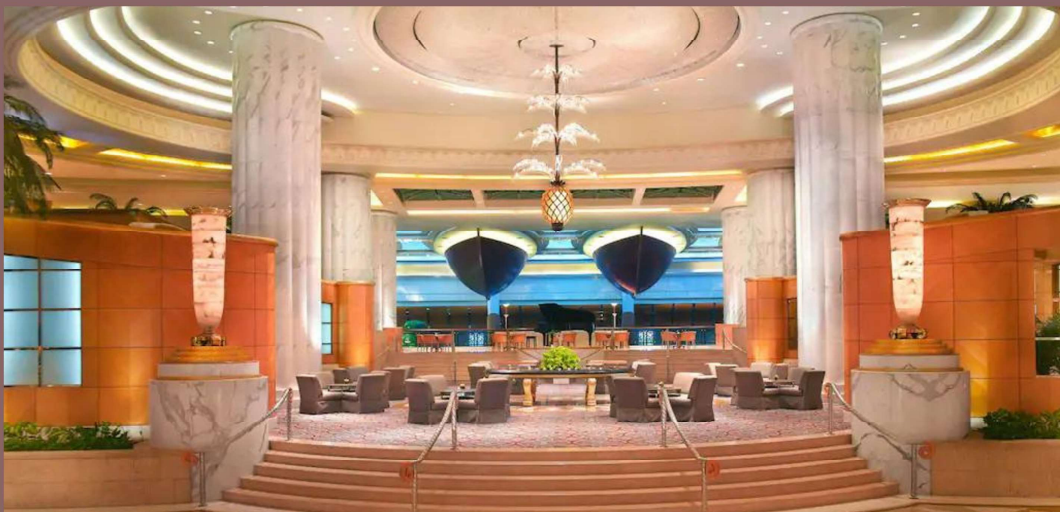
*“Nicht heilig, sondern
alltagstauglich
und bodenständig.”*



Tauche ein in eine Welt voll zwangloser Eleganz in luxuriösem Komfort mit erstklassigem Service.

Im Grand Hyatt Dubai erwartet Dich eine Oase der Ruhe, umgeben von üppigen Gärten und modernem Design, die den idealen Rahmen für Dein Erlebnis in unserem Retreat bietet.

Die stilvollen Zimmer bieten Dir atemberaubende Ausblicke auf die Skyline Dubais oder auf die idyllischen Gartenanlagen, die zum Verweilen einladen.



Die Energie der Gemeinschaft aus Menschen, die sich auf entspannte, entspannende und gleichzeitig kraftvolle Übungseinheiten freut, trägt die positive und inspirierende Stimmung in unserem Retreat.

Alle Übungen sind darauf ausgerichtet, Dir mit einfachen und dadurch alltagstauglichen Werkzeugen eine kraftvolle Pause zu ermöglichen. Hierbei gibt es keine Pflichtveranstaltungen, alle Angebote stehen Dir offen.

Nutze die Gelegenheit, Dich zu erholen, neue Energie zu tanken und in entspannter Atmosphäre neue Kontakte zu knüpfen.

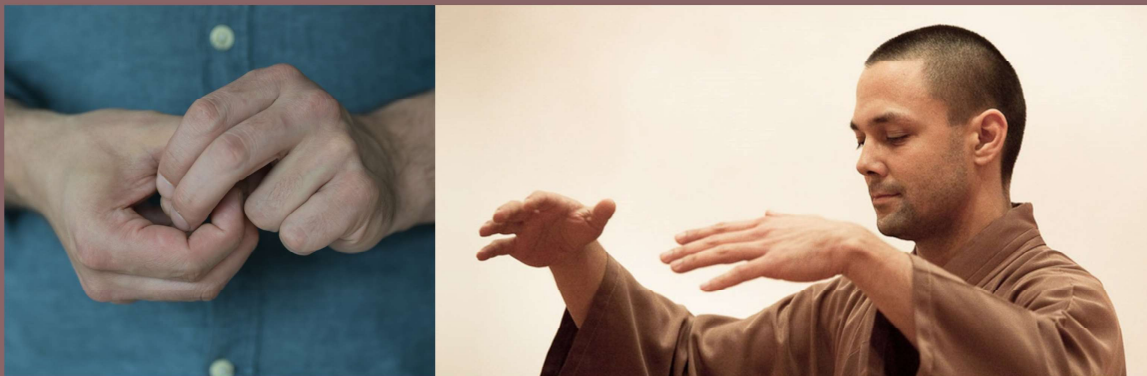
Erlebe einen unvergesslichen Aufenthalt, der Körper und Geist gleichermaßen belebt und zu erholsamer Ruhe bringt.

Dein perfekter Ort für Entspannung und Wohlbefinden!



Tagesprogramm :

- Qi Gong (30 Minuten)
- Frühstück
- Qi Gong und energetische Übungen (1,5-2 Std)
- Mittagessen
- Nachmittag zur freien Gestaltung
- Abendessen
- Abendmeditation (ca. 20-30 min)



Ausflüge :

- Jeepsafari und Abendessen in der Wüste
- Besuch des Dubai Museums und des Gold- und Gewürz Souks
- Besuch des Burj Khalifa mit Wassershow





Cévina Sasano

“Was nützt uns das ganze Wissen,, wenn wir es nicht anwenden?“

Sie gibt Einblick in die Arbeit nach Rainer Strücker, wo sie sich nach 8 Jahren zum Kursleiter ausbilden hat lassen und in über 20 Jahren vielfältige Erfahrungen gesammelt hat.

Während des Retreats bietet sie leichte Übungen aus dem Aura Grundkurs nach Rainer Strücker an.

Diese Übungen sind darauf ausgerichtet, nicht nur die energetischen Konzepte zu erleben, sondern auch ein Verständnis dafür zu schaffen, wie wir unsere Wahrnehmung schulen können.

Es ist eine Gelegenheit, in phantastischer Umgebung die Arbeit nach Rainer Strücker kennenzulernen.

Takayoshi Sasano

*“Am stärksten sind wir
in unserer Leichtigkeit.“*

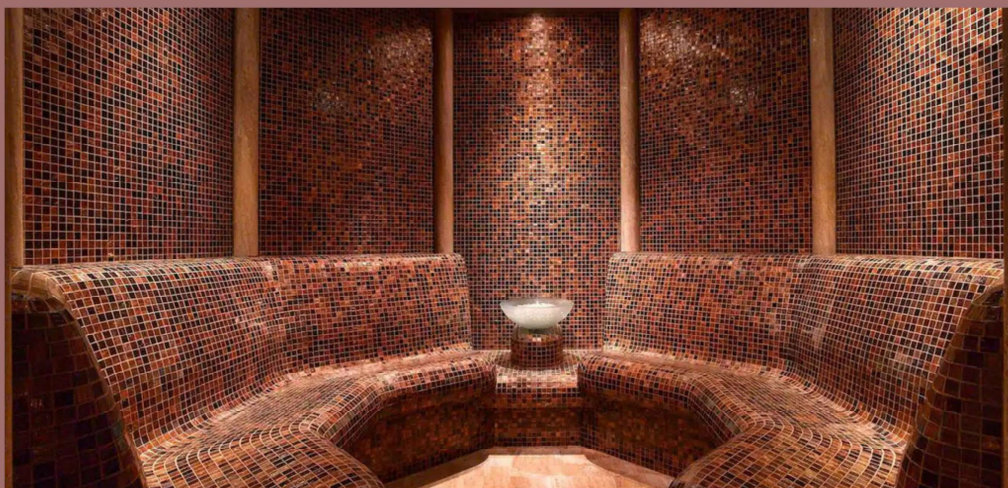


Über 10 Jahre hat Takayoshi bei Shi Xinggui (Shaolin Mönch der 32. Generation) Qi Gong, Taiji, Chan Meditation und Shaolin Gong Fu gelernt und unterrichtet, wie altes asiatisches Wissen, Praktiken und Fähigkeiten in den Alltag unserer westlichen Welt integriert werden können.

Mühelose Achtsamkeit in kleinen und großen Aspekten helfen uns, den widerstandsarmen und harmonischen Fluß des Lebens zu spüren und mit seiner Kraft zu fliegen.

Wir lernen, nach innen zu hören und zu spüren und so den Raum für die essenziell wichtigen Pausen für Körper und Geist bewußt zu leben und zu erleben.

So bleiben wir in unserem Alltag ausgeglichener, effizienter und motivieren durch unsere positive Energie Menschen in unserer unmittelbaren Umgebung.



Reiseleistung

Retreat in Dubai

vom 03.-08. Februar 2025

- Flughafentransfer
- 5 Nächte/ 6 Tage
im 5-Sterne Hotel Grand Hyatt Dubai
- Halbpension
- 1 Travel Goodiebag im Hotel

- Qi Gong
- Energie Übungen
- Meditation

- nach Bedarf Austausch zur Selbstreflektion
einzeln oder in der Gruppe

- Jeepsafari und Abendessen in der Wüste
- Dubai Museum und anschließender Besuch der
Altstadt und dem Gold- und Gewürz Souk
- Besuch des Burj Khalifa

1949,- Euro im Doppelzimmer pro Person

2799,- Euro im Einzelzimmer

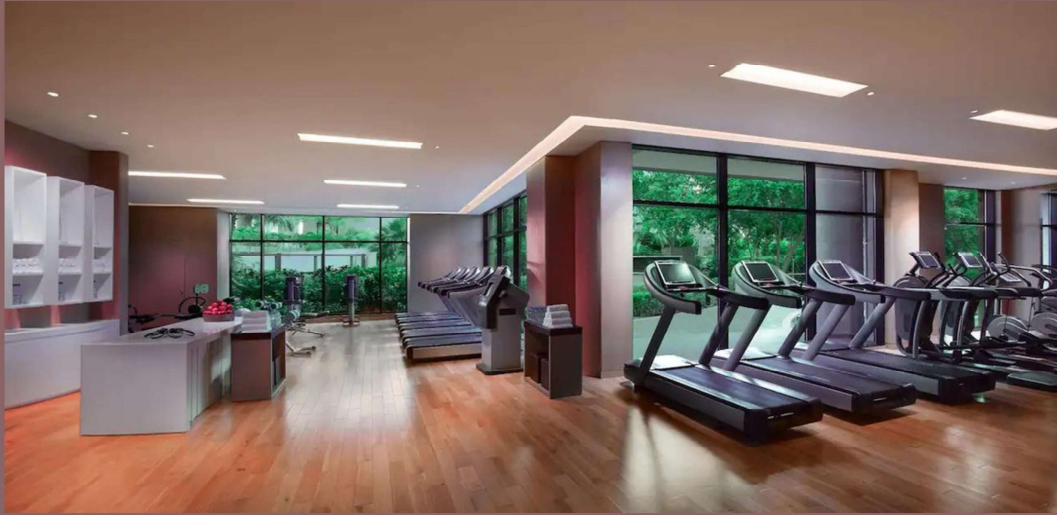
Bei einer Mindestteilnehmerzahl von 10 Personen

zzgl.. Flugtickets


(Gerne helfen wir dir bei der Buchung der Flüge)

Hotelverlängerung und Mietwagenbuchung auf Anfrage
und Aufpreis möglich.

Änderungen im Program und Unterkünften vorbehalten. Der Veranstalter behält sich vor,
Termine bis 30 Tage vor Reisebeginn zu stornieren.



*“Gönne Dir die Pause,
die Du verdienst!”*



Du hast das Gefühl, daß Du
von Deinem Alltag gestresst
bist und es fällt Dir schwer,
Abstand zu gewinnen
um mal eine Pause
zu machen?

Dann begleite
uns auf unser
Retreat nach
Dubai!

GRAND
HYATT™

DUBAI

